



ÍNDICE

7	Presentación
11	Prólogo. Malva Castro González
15	SALSAS Y CONSERVAS
17	Salsas
21	Conservas
25	ENTRADAS
27	Aperitivos
31	Ensaladas
53	Frituras y horneados
59	PLATOS PRINCIPALES
61	Sopas frías
69	Cremas
75	Sopas
89	Verduras guisadas y al horno
117	Arroz y patatas
131	Gachas, migas y pasta
139	Guisos de legumbres
147	POSTRES Y REPOSTERÍA
149	Dulces de frutas y frutos secos
155	Dulces de cocina
161	Dulces de sartén
173	Bollería y repostería
179	Índice alfabético de recetas
185	Índice de recetas por ingredientes principales